

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ №22


И. Л. Пирожок

Меню на 2 апреля

Завтрак	Выход порций до 3 лет	Ккал	Выход порций от 3 до 7 лет	Ккал
Омлет натуральный	160	252,8	160	252,8
Какао с молоком	180	111,50	200	125,7
Хлеб пшеничный с повидлом	30/10	90,50	40/10	144,0
Второй завтрак				
Напиток кисломолочный	130	71,93	150	83,00
Обед				
Кукуруза	40	28,8	60	43,2
Суп картофельный с клецками и курицей	180	150,0	200	153,4
Рагу из птицы	130	116,00	150	133,6
Хлеб ржаной	35	70,70	45	90,9
Компот из изюма	180	64,37	200	77,75
Уплотненный полдник				
Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	40	41,06	60	61,60
Ватрушка с творогом	100	378,71	100	378,71
Кисель из концентрата	180	76,14	200	83,7