

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально – личностному развитию детей № 22 «Веселые нотки» г. Канска

E-mail: notkidou22@rambler.ru пос. Строителей 22, Канск, 663609,
т. (39161) 3 – 22 – ОГРН 1022401360640 ИНН 245001326



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 22
«Веселые нотки»
И.Л. Пирожок

РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ №22 работает 5 дней в неделю с 7.00 до 19.00 часов, выходные – суббота, воскресенье, с 12-часовым пребыванием ребенка. В предпраздничные дни МБДОУ №22 работает с 7.00 до 18.00. Праздничные дни являются нерабочими днями.

В образовательном учреждении три режима пребывания: адаптационный период, каникулярный период, тёплый и холодный оздоровительный период.

Адаптационный период

Начинается адаптационный период с момента посещения ребёнком дошкольного учреждения. Выделяют три степени Адаптации:

- Легкая (15-30 дней)
- Средняя (30-60 дней)
- Тяжелая (от 2 до 6 месяцев)

Каникулярный период

В середине учебного года (вторая половина января) для детей организуются недельные каникулы, во время которых проводится образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (изобразительная деятельность, музыкальные и спортивные праздники, подвижные игры, экскурсии и другое). В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится.

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности:

- для детей 3-го года жизни - не более 10 минут,
- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется в МБДОУ не менее 3 раз в неделю, один раз в неделю организовывается образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе (если позволяют погодные условия). Ее

проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуется на открытом воздухе.

С 1 по 10 октября и с 20 по 30 апреля педагогом-психологом организуется психолого-педагогическая диагностика.

Распорядок дня (холодный период)

	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>Дома</i>				
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>				
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, зарядка	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.10-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.50	9.00-10.20	9.00-10.35	9.00-11.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45-10.00	9.50-10.00	9.55-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.30	10.30-11.50	10.40-12.10	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.40-12.00	11.55-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30
Обед	12.00-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность	15.25-15.55	15.25-16.10	15.25-16.15	15.25-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20	16.00-16.30	16.10-16.35	16.20-16.45
Игры, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность	16.20-17.10	16.30-17.20	16.35-17.20	16.45-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30	17.20-18.40	17.20-18.40	17.20-18.40
Самостоятельная деятельность детей, уход детей	18.30-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00
<i>Дома</i>				
Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30

Распорядок дня (тёплый период)

	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>Дома</i>				

Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>				
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, зарядка	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.10-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Игровая деятельность	9.00.-9.45	9.00.-9.50	9.00.-9.55	9.00.-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45-10.00	9.50-10.00	9.55-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.40	10.00-11.55	10.10-12.10	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к	11.40-12.00	11.55-12.10	12.10-12.20	12.00-12.20
Обед	12.00-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность	15.25-15.50	15.25-16.00	15.25-16.10	15.25-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20	16.00-16.30	16.10-16.35	16.20-16.45
Игры, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность	16.20-17.10	16.30-17.20	16.35-17.20	16.45-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30	17.20-18.40	17.20-18.40	17.20-18.40
Самостоятельная деятельность детей, уход	18.30-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00
<i>Дома</i>				
Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30

Оздоровительный режим для детей младшего дошкольного возраста

Оздоровительные мероприятия	Особенности организации
Прием детей на участке ДОУ	В летний период ежедневно, до t -15 С
Утренняя гимнастика	Ежедневно, 6-8 мин.
Воздушно-температурный режим: - в группе - в спальне	Ежедневно t 18 – 20 С t 16 – 18 С
Сквозное проветривание помещения	2 раза в день, в течение 5-10 мин., t 14 – 16 С
Одежда детей в группе	Облегченная
Разминка, воздушные и водные процедуры после дневного сна	Ежедневно, по мере пробуждения детей, 5-10 мин.
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно (при благоприятных погодных условиях)
Целевые прогулки, походы	1 раз в 3 месяца, начиная с 4 лет, 40-60 мин.

Оздоровительный режим для детей старшего дошкольного возраста

Оздоровительные мероприятия	Особенности организации
------------------------------------	--------------------------------

Прием детей на участке ДОУ	В летний период ежедневно, до t -20 С
Утренняя гимнастика	Ежедневно, 10-12 мин.
Воздушно-температурный режим: - в группе - в спальне	Ежедневно t 18 С t 16 – 18 С
Сквозное проветривание помещения	3 раза в день, в течение 10-15 мин., t 14 – 16С
Одежда детей в группе	Облегченная
Разминка, воздушные и водные процедуры после дневного сна	Ежедневно, по мере пробуждения детей, 5-10 мин.
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день, 15 – 20 мин.
Целевые прогулки, походы	1 раз в 3 месяца, 60-120 мин.
Физкультминутки	Ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятия, 2-5 мин.