

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ №22

И.Л. Пирожок

Меню на 30 мая

Завтрак	Выход порций до 3 лет	Ккал	Выход порций от 3 до 7 лет	Ккал
Каша рисовая молочная жидкая	140	166,1	160	178,3
Хлеб пшеничный	30	144,79	40	158,2
Сыр порциями	10	34,3	13	55,5
Кофейный напиток	180	76,83	200	86,98
Второй завтрак				
Напиток кисломолочный	130	71,93	150	83,00
Обед				
Суп с рыбными консервами	180	102,6	200	114,1
Овощи тушеные	110	71,0	130	84,0
Шницель мясной запеченный с соусом	50/30	141,0	50/30	141,0
Чай с сахаром	180	35,34	200	36,88
Хлеб ржаной	35	70,70	45	90,9
Уплотненный полдник				
Помидор соленый	40	7,6	60	11,4
Картофель запеченный в сметане с сыром	130	146,8	150	169,3
Чай с сахаром и лимоном	180/4	32,09	200/5	37/8
Фрукт	150	71,95	160	77,09
Хлеб пшеничный	35	82,25	45	105,75