

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ №22
И.Л. Пирожок

Меню на 29 мая

Завтрак	Выход порций до 3 лет	Ккал	Выход порций от 3 до 7 лет	Ккал
Суп молочный с крупой	130	133,7	140	157,1
Чай с сахаром	180	35,34	200	36,88
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94,0
Яйцо отварное	40	62,8	40	62,8
Второй завтрак				
Напиток кисломолочный	130	71,93	150	83,00
Обед				
Салат из отварной свеклы с чесноком	40	42,21	60	63,32
Суп картофельный с говядиной и клецками	180	153,41	200	183,3
Капуста тушеная	110	87,0	130	103,0
Ежики в сметанном соусе	60/30	134,9	60/30	134,9
Компот из яблок с лимоном	180	38,9	200	43,2
Хлеб ржаной	35	70,70	45	90,9
Уплотненный полдник				
Картофельное пюре	110	116,70	130	138,0
Рыба, запеченная в сметанном соусе	75	118,0	100	158,0
Компот из ягод свежих	180	38,9	200	43,2
Хлеб пшеничный	35	82,25	45	105,7