

Меню на 28 мая



Завтрак	Выход порций до 3 лет	Ккал	Выход порций от 3 до 7 лет	Ккал
Каша манная молочная жидкая	130	145,1	150	165,7
Какао с молоком	180	111,50	200	125,7
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	144,79	40/5	158,2
Второй завтрак				
Напиток кисломолочный	130	71,93	150	83,00
Обед				
Салат овощной	40	50,0	60	74,9
Свекольник со сметаной (с говядиной)	180/6	141,84	200/8	158,00
Рис отварной	110	112,27	130	132,69
Гуляш из говядины	50	105,8	50	105,8
Компот из сухофруктов	180	64,37	200	77,75
Хлеб ржаной	35	70,70	45	90,9
Уплотненный полдник				
Овощное рагу	110	64,00	130	76,01
Ватрушка с творогом	100	378,71	100	378,71
Чай с сахаром и молоком	180	73,3	200	82,3
Хлеб пшеничный	35	82,25	45	105,75