



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ №22
И.Л. Пирожок

Меню на 28 апреля

Завтрак	Выход порций до 3 лет	Ккал	Выход порций от 3 до 7 лет	Ккал
Каша Дружба молочная жидкая	130	123,2	150	182,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	144,79	40/5	158,2
Яйцо отварное	40	62,8	40	62,8
Какао с молоком	180	111,50	200	125,7
Второй завтрак				
Сок фруктовый	200	105,2	200	105,2
Обед				
Огурец соленый	40	7,6	60	11,4
Борщ со свежей капустой и сметаной	180/6	161,10	200/8	179,8
Жаркое По-Домашнему	160	218,62	200	241,3
Компот из сухофруктов (курага)	180	64,37	200	77,75
Хлеб ржаной	35	70,70	45	90,9
Уплотненный полдник				
Блинчики со сгущённым молоком	100/30	334,4	150/30	432,2
Чай с сахаром и лимоном	180/4	32,09	200/5	37,8