

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ №22

И.Л. Пирожок

Меню на 27 мая

Завтрак	Выход порций до 3 лет	Ккал	Выход порций от 3 до 7 лет	Ккал
Омлет натуральный	160	252,8	160	252,8
Какао с молоком	180	111,50	200	125,7
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	144,79	40/5	158,2
Второй завтрак				
Сок фруктовый	200	105,2	200	105,2
Обед				
Нарезка из свежих огурцов	40	5,6	60	8,4
Бульон куриный манный с гренками	180/15	141,7	200/20	169,3
Каша гречневая рассыпчатая	110	297,0	130	351,2
Курица в соусе с томатом	60	51,6	60	51,6
Хлеб ржаной	35	70,70	45	90,9
Компот из свежих ягод	180	38,9	200	90,9
Уплотненный полдник				
Вареники ленивые с маслом	130/7	321,3	150/10	349,1
Кисель из концентрата	180	76,14	200	83,7
Фрукты свежие (поштучно)	100	51,39	100	51,39