

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ №22

И.Л. Пирожок

Меню на 26 мая

Завтрак	Выход порций до 3 лет	Ккал	Выход порций от 3 до 7 лет	Ккал
Каша овсяная из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая	130	149,13	150	170,40
Кофейный напиток	180	76,83	200	86,98
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	144,79	40/5	158,2
Второй завтрак				
Молоко питьевое пастеризованное	150	80,23	170	91,23
Кондитерское изделие	25	20,8	40	33,3
Обед				
Салат овощной	40	50,0	60	74,9
Суп картофельный гороховый с мясом (говядиной)	180	160,7	200	178,5
Картофельное пюре	110	116,7	130	138,01
Бефстроганов из отварного мяса	50/30	162,06	50/30	162,06
Сок	200	105,2	200	105,2
Хлеб ржаной	35	70,70	45	90,9
Уплотненный полдник				
Кукуруза консервированная	40	28,80	60	43,20
Тефтели рыбные с соусом сметанным	50/30	112,49	50/30	112,49
Чай с ягодами сладкий	180	35,26	200	39,2
Фрукты свежие (штучно)	140	71,95	150	77,09
Хлеб пшеничный	35	82,25	45	105,75