

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ №22

И.Л. Пирожок

Меню на 24 апреля

Завтрак	Выход порций до 3 лет	Ккал	Выход порций от 3 до 7 лет	Ккал
Каша овсяная из хлопьев овсяных «Геркулес», молочная жидкая	130	149,1 3	150	170,4
Кофейный напиток	180	144,7	200	158,2
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94,0
Сыр порциями	10	34,3	13	55,5
Второй завтрак				
Напиток кисломолочный	150	71,93	170	83,00
Обед				
Суп картофельный с рыбой	180	150,0	200	153,4
Картофельное пюре	130	116,7	150	138,0
Оладьи из печени	50	96,7	70	135,4
Хлеб ржаной	35	70,70	45	90,9
Компот из сухофруктов	180	64,37	200	77,75
Уплотненный полдник				
Сырники запеченные из творога с молоком сгущенным	140/20	322,0	160/20	397,6
Чай с сахаром и молоком	180	73,3	200	82,3