

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ №22

И. П. Пирожок



## Меню на 23 апреля

| Завтрак                               | Выход порций до 3 лет | Ккал   | Выход порций от 3 до 7 лет | Ккал   |
|---------------------------------------|-----------------------|--------|----------------------------|--------|
| Омлет натуральный                     | 160                   | 252,8  | 160                        | 252,8  |
| Какао с молоком                       | 180                   | 111,50 | 200                        | 125,7  |
| Хлеб пшеничный с повидлом             | 30/10                 | 90,50  | 40/10                      | 144,0  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                       |        |                            |        |
| Напиток кисломолочный                 | 130                   | 71,93  | 150                        | 83,00  |
| <b>Обед</b>                           |                       |        |                            |        |
| Кукуруза                              | 40                    | 28,8   | 60                         | 43,2   |
| Суп картофельный с клецками и курицей | 180                   | 150,0  | 200                        | 153,4  |
| Рагу из птицы                         | 130                   | 116,00 | 150                        | 133,6  |
| Хлеб ржаной                           | 35                    | 70,70  | 45                         | 90,9   |
| Компот из изюма                       | 180                   | 64,37  | 200                        | 77,75  |
| <b>Уплотненный полдник</b>            |                       |        |                            |        |
| Винегрет                              | 40                    | 41,06  | 60                         | 61,60  |
| Пирожок с мясом отварным              | 60                    | 160,14 | 60                         | 160,14 |
| Кисель из концентрата                 | 180                   | 76,14  | 200                        | 83,7   |
| Фрукт штучно                          | 120                   | 61,67  | 130                        | 66,81  |