

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ №22

И.Л. Пирожок

Меню на 22 мая

Завтрак	Выход порций до 3 лет	Ккал	Выход порций от 3 до 7 лет	Ккал
Суп молочный с крупой	130	133,7	150	157,1
Чай с сахаром	180	35,34	200	36,88
Хлеб пшеничный с маслом	30/4	144,79	40/5	158,2
Яйцо отварное	40	62,8	40	62,8
Второй завтрак				
Напиток кисломолочный	130	71,93	150	83,00
Обед				
Салат из отварной свеклы с огурцом соленым	40	40,40	60	60,49
Щи со свежей капустой (со сметаной)	180/6	114,8	200/8	127,5
Макаронные изделия отварные	110	149,00	130	176,0
Гуляш из говядины	50	105,8	50	105,8
Кисель из концентрата	180	76,14	-	-
Витаминизированный напиток	-	-	200	84,50
Хлеб ржаной	35	70,70	45	90,9
Уплотненный полдник				
Рыба запеченная с картофелем по-русски	100	107,85	120	129,42
Булочка Российская	100	82,25	100	82,25
Компот из ягод свежих	180	38,9	200	43,2
Хлеб пшеничный	35	82,25	45	105,75