

Меню на 22 апреля



Завтрак	Выход порций до 3 лет	Ккал	Выход порций от 3 до 7 лет	Ккал
Каша манная	130	145,1	150	165,7
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	144,79	40/5	158,2
Повидло порционно	5	10,0	5	10,0
Кофейный напиток	180	76,83	200	86,98
Второй завтрак				
Молоко пастеризованное	150	80,23	170	91,23
Кондитерское изделие	25	20,8	40	33,3
Обед				
Салат из отварной свеклы с чесноком	40	42,21	60	63,32
Суп «Харчо»	180	140,38	200	155,98
Капуста тушенная с мясом	160	76,20	200	155,19
Компот из яблок свежих с лимоном	180	51,9	200	59,9
Хлеб ржаной	35	70,70	45	90,9
Уплотненный полдник				
Нарезка из свежего огурца	40	5,6	60	8,4
Макароны отварные с маслом сливочным	110	149,00	130	176,0
Котлета рыбная с соусом сметанным	80/30	167,5	80/30	167,5
Чай с ягодами сладкий	180	35,3	200	39,2
Хлеб пшеничный	35	82,25	45	105,75