

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ №22
И.Л. Пирожок

Меню на 21 мая

Завтрак	Выход порций до 3 лет	Ккал	Выход порций от 3 до 7 лет	Ккал
Каша овсяная из хлопьев овсяных «Геркулес», молочная жидкая	130	149,1	150	170,4
Кофейный напиток	180	144,7	200	158,2
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	144,79	40/5	158,2
Второй завтрак				
Напиток кисломолочный	150	71,93	170	83,00
Обед				
Салат из свежих огурцов	40	3,7	60	5,6
Суп с рыбными консервами	180	102,6	200	114,1
Картофельное пюре	130	116,7	150	138,0
Печень говяжья по строгановски	50/30	84,66	70/30	106,0
Хлеб ржаной	35	70,70	45	90,9
Сок фруктовый	200	105,2	200	105,2
Уплотненный полдник				
Сырники запеченные из творога с повидлом	140/20	322,0	160/20	397,6
Чай с сахаром и молоком	180	73,3	200	82,3
Фрукты штучно	100	51,39	100	51,39