

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ №22

И.Л. Пирожок

Меню на 21 апреля

| Завтрак                                                  | Выход порций до 3 лет | Ккал   | Выход порций от 3 до 7 лет | Ккал   |
|----------------------------------------------------------|-----------------------|--------|----------------------------|--------|
| Каша пшениная молочная жидкая                            | 130                   | 174,0  | 150                        | 201,1  |
| Хлеб пшеничный                                           | 30                    | 70,5   | 40                         | 94,0   |
| Сыр порциями                                             | 10                    | 34,3   | 13                         | 55,5   |
| Какао с молоком                                          | 180                   | 111,50 | 200                        | 125,7  |
| <b>Второй завтрак</b>                                    |                       |        |                            |        |
| Напиток кисломолочный                                    | 130                   | 71,93  | 150                        | 83,00  |
| <b>Обед</b>                                              |                       |        |                            |        |
| Суп картофельный с гречневой крупой и мясом «Шахтерский» | 180                   | 103,68 | 200                        | 115,20 |
| Жаркое По-Домашнему                                      | 160                   | 218,62 | 200                        | 241,36 |
| Чай с сахаром                                            | 180                   | 35,34  | 200                        | 36,88  |
| Хлеб ржаной                                              | 35                    | 70,70  | 45                         | 90,9   |
| <b>Уплотненный полдник</b>                               |                       |        |                            |        |
| Голубцы ленивые                                          | 50/30                 | 97,60  | 70/30                      | 114,1  |
| Напиток из плодов шиповника                              | 180                   | 38,00  | 200                        | 48,61  |
| Хлеб пшеничный                                           | 35                    | 82,25  | 45                         | 105,75 |
| Фрукт свежий (поштучно)                                  | 140                   | 71,95  | 150                        | 77,09  |