

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ №22

И.И. Пирожок

Меню на 18 апреля

Завтрак	Выход порций до 3 лет	Ккал	Выход порций от 3 до 7 лет	Ккал
Каша пшеничная молочная жидкая	130	158,8	150	183,5
Кофейный напиток	180	76,83	200	86,98
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94,00
Сыр порциями	10	34,3	13	55,5
Второй завтрак				
Напиток кисломолочный	130	71,93	150	83,00
Обед				
Нарезка из свежих огурцов	40	5,6	60	8,4
Рассольник Ленинградский со сметаной	180/6	128,9 0	200/8	143,22
Макароны отварные с маслом сливочный	110	149,0 0	130	176,0
Печень говяжья по-строгановски	50/30	84,7	70/30	105,8
Хлеб ржаной	35	70,70	45	90,9
Компот из сухофруктов	180	64,37	200	77,75
Уплотненный полдник				
Филе рыбы отварное, запеченное под омлетом	120	136,7 0	140	144,43
Хлеб пшеничный	35	82,25	45	105,75
Чай с ягодами свежий	180	35,3	200	39,2
Фрукт	150	77,09	160	86,80