

УТВЕРЖДАЮ:
 И.о. заведующий МБДОУ №22
 Л.В. Чернышева

Меню на 16 июня

Завтрак	Выход порций до 3 лет	Ккал	Выход порций от 3 до 7 лет	Ккал
Каша овсяная из хлопьев овсяных «Геркулес», молочная жидкая	130	149,1	150	170,4
Яйцо отваренное	40	62,8	40	62,8
Кофейный напиток	180	144,7	200	158,2
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	144,79	40/5	158,2
Второй завтрак				
Молоко	150	71,93	170	83,00
Кондитерское изделие	25	20,8	40	33,3
Обед				
Салат овощной	40	50,0	60	74,9
Суп с рыбными консервами	180	102,6	200	114,1
Картофельное пюре	130	116,7	150	138,0
Бефстроганов из отварного мяса	50/30	162,06	50/30	162,06
Хлеб ржаной	35	70,70	45	90,9
Сок фруктовый	200	105,2	200	105,2
Уплотненный полдник				
Сырники запеченные из творога с повидлом	140/20	322,0	160/20	397,6
Чай с сахаром и молоком	180	73,3	200	82,3
Фрукты штучно	100	51,39	100	51,39