

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующий МБДОУ №22

Л.В. Чернышева

Меню на 11 июня

Завтрак	Выход порций до 3 лет	Ккал	Выход порций от 3 до 7 лет	Ккал
Омлет натуральный	160	252,8	160	252,8
Какао с молоком	180	111,50	200	125,7
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94,0
Сыр порциями	10	34,3	13	55,5
Второй завтрак				
Молоко питьевое пастеризованное	150	80,23	170	91,23
Кондитерское изделие	25	20,8	40	33,3
Обед				
Кукуруза	40	28,8	60	43,2
Суп картофельный с клецками и курицей	180	150,0	200	153,4
Рагу из птицы	130	116,00	150	133,6
Хлеб ржаной	35	70,70	45	90,9
Компот из изюма	180	64,37	200	77,75
Уплотненный полдник				
Винегрет	40	41,06	60	61,60
Пирожок с мясом отварным	60	160,14	60	160,14
Кисель из концентрата	180	76,14	200	83,7
Фрукты свежие (поштучно)	120	61,67	130	66,81