

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующий МБ ДОУ №22

Л.В. Чернышева

Меню на 9 июня

Завтрак	Выход порций до 3 лет	Ккал	Выход порций от 3 до 7 лет	Ккал
Каша пшениная молочная жидкая	130	174,0	150	201,1
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94,0
Сыр порциями	10	34,3	13	55,5
Какао с молоком	180	111,50	200	125,7
Второй завтрак				
Молоко питьевое пастеризованное	150	80,23	170	91,23
Кондитерское изделие	25	20,8	40	33,3
Обед				
Суп картофельный с гречневой крупой и мясом «Шахтерский»	180	103,68	200	115,20
Жаркое По-Домашнему	160	218,62	200	241,36
Чай с сахаром	180	35,34	200	36,88
Хлеб ржаной	35	70,70	45	90,9
Уплотненный полдник				
Голубцы ленивые	50/30	97,60	70/30	114,1
Компот из сухофруктов (изюм)	180	64,37	200	77,75
Хлеб пшеничный	35	82,25	45	105,75
Фрукт свежий (поштучно)	140	71,95	150	77,09