

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующий МБ ДОУ №22

Л.В. Чернышева

Меню на 5 июня



Завтрак	Выход порций до 3 лет	Ккал	Выход порций от 3 до 7 лет	Ккал
Суп молочный с крупой	130	133,7	150	157,1
Чай с сахаром и молоком	180	35,34	200	36,88
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94,00
Сыр порциями	10	34,3	13	55,5
Второй завтрак				
Напиток кисломолочный	150	71,93	170	83,00
Обед				
Салат овощной	40	50,0	60	74,9
Лапша домашняя (на курином бульоне)	180	124,1	200	144,5
Плов с курицей отварной	160	350,6	200	405,5
Хлеб ржаной	35	70,70	45	90,9
Компот из ягод свежих	180	38,9	200	43,2
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с повидлом	150/20	410,1	200/30	534,7
Компот из сухофруктов	180	64,37	200	77,75
Фрукт штучно	100	51,39	100	51,39