

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующий МБ ДОУ №22

Л.В. Чернышева

Меню на 4 июня

Завтрак	Выход порций до 3 лет	Ккал	Выход порций от 3 до 7 лет	Ккал
Каша «Янтарная» с яблоком	140	161,2	160	184,7
Кофейный напиток	180	76,83	200	86,98
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94,0
Сыр порциями	10	34,3	13	55,5
Второй завтрак				
Напиток кисломолочный	130	71,93	150	83,00
Обед				
Суп картофельный с крупой и мясом (говядина)	180	125,8	200	139,7
Капуста тушеная с мясом	160	124,2	200	155,2
Компот из яблок с лимоном	180	51,9	200	59,9
Хлеб ржаной	35	70,70	45	90,9
Уплотненный полдник				
Сельдь с луком и маслом растительным	40	93,3	60	140,0
Картофельное пюре	110	116,70	130	138,0
Сок фруктовый	200	105,2	-	-
Витаминизированный напиток	-	-	200	84,50
Хлеб пшеничный	25	58,75	35	82,25
Булочка «Домашняя»	60	244,5	60	244,5