

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующей МБ ДОУ №22

Л.В. Чернышева

Меню на 3 июня

Завтрак	Выход порций до 3 лет	Ккал	Выход порций от 3 до 7 лет	Ккал
Омлет натуральный	160	252,8	160	252,8
Какао с молоком	180	111,50	200	125,7
Хлеб пшеничный с сыром	30/10	34,3	40/13	55,5
Второй завтрак				
Напиток кисломолочный	130	71,93	150	83,00
Обед				
Суп крестьянский с крупой и сметаной	180/6	76,8	200/8	85,3
Азу из мяса отварного	160	174,9	200	231,3
Сок	200	105,2	200	105,2
Хлеб ржаной	35	70,70	45	90,9
Уплотненный полдник				
Винегрет овощной	40	50,80	60	76,20
Котлеты рыбные с соусом сметанным с томатом	80/30	167,5	80/30	167,5
Чай с ягодами свежий	180	35,3	200	39,2
Хлеб пшеничный	35	82,25	45	105,7
Кондитерское изделие	35	24,3	35	24,3