

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ №22

И.Л. Пирожок

Меню на 3 апреля

Завтрак	Выход порций до 3 лет	Ккал	Выход порций от 3 до 7 лет	Ккал
Каша овсяная из хлопьев овсяных «Геркулес», молочная жидкая	130	149,1 3	150	170,4
Кофейный напиток	180	144,7 9	200	158,2
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	90,50	40//5	114,0
Второй завтрак				
Напиток кисломолочный	150	71,93	170	83,00
Обед				
Суп картофельный с рыбой	180	150,0	200	153,4
Картофельное пюре	130	116,7 0	150	138,0
Оладьи из печени	50	96,7	70	135,4
Хлеб ржаной	35	70,70	45	90,9
Компот из сухофруктов	180	64,37	200	77,75
Уплотненный полдник				
Сырники запеченные из творога с молоком сгущённым	140/20	322,0	160/20	397,6
Чай с сахаром и молоком	180	73,3	200	82,3
Фрукты свежие (штучно)	100	51,39	100	51,39